

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		3	4	5
		Coditos con tomate Taboulé de verduras	Gazpacho casero Ensalada variada con fruta	Paella de verduras Ensaladilla rusa
		Magro de cerdo a la plancha Zanahoria rallada / Pan Fruta variada	Jamoncitos de pollo asados Manzana asada / Pan Integral - Pan normal Fruta variada	Bacalao empanado Lechuga / Pan Yogur / Fruta variada
		KCal 781 Prot 69 HC 91 Lip 21	KCal 728 Prot 67 HC 81 Lip 23	KCal 787 Prot 69 HC 87 Lip 27
8	8	10	11	12
Arroz con tomate Ensalada italiana con pasta	Lentejas a la jardinera Guisantes con patata y tomate dado	Tricolor (Brócoli, coliflor y zanahoria) Gazpacho casero	Sopa de fideos Ensalada de patata y verduras	Spaguettis con tomate y queso Ensalada aragonesa (patata, lechuga, tomate..)
Filete ruso en salsa española Verduritas / Pan Fruta variada	Tortilla de patata Lechuga / Pan Yogur / Fruta variada	Guiso de pavo con verduritas Verduritas y Arroz/ Pan Fruta variada	Merluza a la romana Lechuga / Pan Fruta variada	Pechugas de pollo a la plancha Cebolla caramelizada / Pan Fruta variada
KCal 788 Prot 71 HC 93 Lip 29	KCal 735 Prot 65 HC 87 Lip 26	KCal 752 Prot 61 HC 89 Lip 25	KCal 735 Prot 66 HC 93 Lip 19	KCal 795 Prot 61 HC 89 Lip 25
15	16	17	18	19
Judías verdes con patata Espinacas con tomate y patata dado	Guisantes con zanahoria y bacon Empedrado de frijoles	Arroz con tomate Ensalada de pasta	Salmorejo con picadillo Ensalada de verdura y fruta	Macarrones pomodoro (tomate y albahaca) JORNADA GASTRONOMICA ITALIANA Ensalada César Escalope de Ternera a la Milanese Dados de tomate asados con orégano / Pan Helado / Fruta variada
Albóndigas con tomate Pan Fruta variada	Pollo asado al horno con hierbas aromáticas Patatas fritas / Pan Fruta variada	Fogonero a la plancha Lechuga / Pan Fruta variada	Revuelto especial de york y queso Zanahoria rallada/ Pan Integral -Pan normal Fruta variada	
KCal 736 Prot 54 HC 93 Lip 24	KCal 783 Prot 67 HC 81 Lip 23	KCal 773 Prot 65 HC 91 Lip 29	KCal 767 Prot 64 HC 92 Lip 31	KCal 778 Prot 69 HC 92 Lip 31
22	23	24	25	26
Crema de verduras Acelgas con patata y sofrito	Spaguettis con tomate Fideúa de verduras	Garbanzos a la jardinera Ensalada de legumbre	Sopa de fideos Ensalada de patata y verduras	Arroz con tomate Patatas a la riojana
Canelones de carne Pan Fruta variada	Magro a la plancha Loncha de queso / Pan Fruta variada	Tortilla de patata Lechuga / Pan Fruta variada	Merluza plancha Dados de tomate / Pan Yogur / Fruta variada	Pechugas de pollo a la plancha Lechuga / Pan normal Fruta variada
KCal 740 Prot 53 HC 85 Lip 22	KCal 769 Prot 54 HC 93 Lip 24	KCal 735 Prot 65 HC 87 Lip 26	KCal 735 Prot 66 HC 93 Lip 19	KCal 783 Prot 61 HC 92 Lip 31
29				
Entrée Ensalada parisina Soupe á lá onignon Plat principal Pollo a la provençal Fruits variés	Lentejas a la jardinera Guisantes con jamón Tortilla de patata Lechuga / Pan Yogur / Fruta variada			
KCal 734 Prot 54 HC 93 Lip 24	KCal 735 Prot 65 HC 87 Lip 26			



JORNADA GASTRONOMICA ITALIANA
Ensalada César
Escalope de Ternera a la Milanese
Dados de tomate asados con orégano / Pan
Helado / Fruta variada

"La valoración calórica está calculada para niños de 9-13 años. En el rango de edad de 3 a 8 años la valoración corresponde a un 80% de los indicados en este menú y en el rango de edad de 14 a 18 años a un 38% más de los indicados en este menú"