Nuria Abia Lázaro
Dietista - Nutricionista
Colegiado Nº AGA00079

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - septiembre 2025

ENERGÍA Kcal/día	\D	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES 3/9/2025		JEUDI/JUEVES 4/9/2025		VENDREDI/VIERNES 5/9/2025	
							Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8					601,4	34,5	582,4	33,4	608,4	34,9
2279	niños	9 a 13					781	34,3	728	31,9	780	34,2
3152	niños	14 a 18					1077,78	34,2	1004,64	31,9	1.076,40	34,1

ENERGÍA Kcal/día	\D	en años	LUNDI/LUNES 8/9/2025		MARDI/MARTES 9/9/2025		MERCREDI/MIÉRCOLES 10/9/2025		JEUDI/JUEVES 11/9/2025		VENDREDI/VIERNES 12/9/2025	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	606,76	34,8	588	33,8	601,6	34,5	592,8	34,0	604,5	34,7
2279	niños	9 a 13	788	34,6	735	32,3	752	33,0	741	32,5	775	34,0
3152	niños	14 a 18	1087,44	34,5	1014,3	32,2	1037,76	32,9	1022,58	32,4	1.069,50	33,9

ENERGÍA Kcal/día	\D	en años	LUNDI/LUNES 15/9/2025		MARDI/MARTES 16/9/2025		MERCREDI/MIÉRCOLES 17/9/2025		JEUDI/JUEVES 18/9/2025		VENDREDI/VIERNES 19/9/2025	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	588,8	33,8	602,91	34,6	602,9	34,6	611,2	35,1	606,06	34,8
2279	niños	9 a 13	736	32,3	783	34,4	773	33,9	764	33,5	777	34,1
3152	niños	14 a 18	1015,68	32,2	1080,54	34,3	1066,74	33,8	1054,32	33,4	1.072,26	34,0

ENERGÍA Kcal/día	\D	en años	LUNDI/LUNES 22/9/2025		MARDI/MARTES 23/9/2025		MERCREDI/MIÉRCOLES 24/9/2025		JEUDI/JUEVES 25/9/2025		VENDREDI/VIERNES 26/9/2025	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	592	34,0	599,82	34,4	588,0	33,8	607,2	34,9	602,91	34,6
2279	niños	9 a 13	740	32,5	769	33,7	735	32,3	759	33,3	783	34,4
3152	niños	14 a 18	1021,2	32,4	1061,22	33,7	1014,3	32,2	1047,42	33,2	1.080,54	34,3

ENERGÍA Kcal/día	\D	en años	LUNDI/LUNES 29/9/2025		MARDI/MARTES 30/9/2025	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	587,2	33,7	588	33,8
2279	niños	9 a 13	734	32,2	735	32,3
3152	niños	14 a 18	1012,92	32,1	1014,3	32,2