



LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - NOVIEMBRE 2024

		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		4/11/2024		5/11/2024		6/11/2024		7/11/2024		8/11/2024		
ENERGÍA	ID	en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	610,2	35,0	600	34,4	611	35,1	612	35,1	611,2	35,1
2279	niños	9 a 13	750	32,9	750	32,9	738	32,4	779	34,2	772	33,9
3152	niños	14 a 18	1035	32,8	1035	32,8	1018,44	32,3	1075,02	34,1	1.065,36	33,8
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		11/11/2024		12/11/2024		13/11/2024		14/11/2024		15/11/2024		
ENERGÍA	ID	en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	607,2	34,9	586,4	33,7	610,2	35,0	612	35,1	612	35,1
2279	niños	9 a 13	759	33,3	733	32,2	750	32,9	765	33,6	789	34,6
3152	niños	14 a 18	1047,42	33,2	1011,54	32,1	1035	32,8	1055,7	33,5	1.088,82	34,5
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		18/11/2024		19/11/2024		20/11/2024		21/11/2024		22/11/2024		
ENERGÍA	ID	en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	592	34,0	596	34,2	612,3	35,1	609	35,0	613	35,2
2279	niños	9 a 13	740	32,5	745	32,7	792	34,8	774	34,0	790	34,7
3152	niños	14 a 18	1021,2	32,4	1028,1	32,6	1092,96	34,7	1068,12	33,9	1.090,20	34,6
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		25/11/2024		26/11/2024		27/11/2024		28/11/2024		29/11/2024		
ENERGÍA	ID	en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	615,5	35,3	609	35,0	600,8	34,5	600	34,4	610	35,0
2279	niños	9 a 13	772	33,9	792	34,8	751	33,0	750	32,9	783	34,4
3152	niños	14 a 18	1065,36	33,8	1092,96	34,7	1036,38	32,9	1035	32,8	1.080,54	34,3