

COLEGIO LYCEE FRANCÉS MOLIERE



1 MENU BASAL.- Diciembre 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
210 Crema de verduras 278 Canelones de carne*(T/C) gratinados 102 Fruta variada 150 Pan 740	235 Alubias blancas a la bilbaina 223 Tortilla patata* 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 750	261 Arroz con tomate 210 Pollo asado al horno 58 Tomate dado 102 Fruta variada 150 Pan 781	230 Judias verde redonda en persillade 220 Salmón a la menier 71 Puré patata 110 Postre casero(Tarta tatin manzana) 150 Pan 781	FIESTA
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	13
FIESTA	225 Puré de puerro y zanahoria con costrones 255 Albóndigas* con tomate 60 Pimientos rojos 102 Fruta variada 150 Pan 792	249 Paella mixta 210 Pescadilla rebozada 49 Zanahoria rallada 102 Fruta variada 150 Pan 760	235 Alubias pintas con chorizo 220 Revuelto de calabacín y patata 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 747	217 Judias verde con fritada 210 Lomo adobado a la plancha 91 Patatas fritas 102 Fruta variada 150 Pan 770
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16	17	18	19	20
230 Crema de espinacas con queso 210 Magro a la plancha 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 732	210 Sopa de pollo con estrellitas 205 Fogonero al horno 89 Patatas panaderas asadas 102 Fruta variada 150 Pan 756	225 Lentejas a la riojana 223 Tortilla de patata* 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 740	215 Acelga salteada 226 Filete de ternera en salsa de piquillos 65 Cous-Cous 102 Fruta variada 150 Pan 758	261 Arroz con tomate 394 Pechugas empanadas con patatas chips y ketchup 125 Postre Navideño / Fruta Variada 780
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
23	24	25	26	27
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA

Nuria Abia Lázaro
 Dietista - Nutricionista
 Coleg. N.º 46406379

* Indicamos los productos que no elaboramos in situ en nuestra cocina, aunque las salsas en el caso de que lleven, sí que son todas de elaboración propia.