

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	235 Lentejas a la jardinera 216 Revuelto especial de york y queso 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan <b>743</b>	210 Tricolor(Brocoli, coliflor, zanahoria) 230 Guiso de Magro Ribereño 75 Pimiento verde y Patata / Pan 102 Fruta variada 150 Pan <b>767</b>	270 Macarrones con queso 221 Pescadilla a la romana 50 Ensalada lechuga y maíz 102 Fruta variada 150 Pan <b>793</b>	225 Crema de verduras 230 Filete ruso en salsa española 35 Champiñones 102 Fruta variada 150 Pan <b>742</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
221 Brócoli con patata y tomate al limón 235 Estofado de ternera 65 Arroz basmati 102 Fruta variada 150 Pan <b>773</b>	223 MIGAS ARAGONESAS 210 CHULETA DE CERDO AL CHILINDRÓN 74 PIMIENTOS ASADOS 140 VASITO DE HELADO 150 Pan <b>797</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
210 Crema de verduras 278 Canelones de carne gratinados 102 Fruta variada 150 Pan <b>740</b>	235 Alubias blancas a la bilbaina 220 Revuelto de calabacín y patata 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan <b>747</b>	261 Arroz con tomate 215 Cabezada a la plancha 58 Tomate dado 102 Fruta variada 150 Pan <b>786</b>	225 Acelgas con patata y sofrito 220 San Marino de Merluza 50 Ensalada lechuga y maíz 102 Fruta variada 150 Pan <b>747</b>	225 Sopa de cocido con maravilla 221 Pollo asado a las finas hierbas 91 Patatas fritas 102 Fruta variada 150 Pan <b>789</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
258 Spaguettis con tomate y orégano 220 Escalopin de pollo a la mostaza 102 Fruta variada 150 Pan <b>730</b>	220 Judias verde con fritada 210 Lomo adobado a la plancha 45 Ensalada de lechuga y pepino / Pan 102 Fruta variada 150 Pan <b>727</b>	270 Paella mixta 180 Gallineta a la plancha 35 Zanahoria rallada / Pan 102 Fruta variada 150 Pan <b>737</b>	225 Ratatouille 286 Hachis parmentier 102 Fruta variada 150 Pan <b>763</b>	220 Alubias pintas con chorizo 223 Tortilla de patata 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan <b>735</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	

**FIESTA**

**FIESTA**

**FIESTA**

**FIESTA**

Nuria Abia Lázaro  
Dietista - Nutricionista  
Coleg. N.º 46406079

**"La valoración calórica está calculada para niños de 9-13 años. En el rango de edad de 3 a 8 años la valoración corresponde a un 80% de los indicados en este menú y en el rango de edad de 14 a 18 años a un 38% más de los indicados en este menú"**