



LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - OCTUBRE 2024

		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		30/9/2024		1/10/2024		2/10/2024		3/10/2024		4/10/2024		
ENERGÍA	ID											
Kcal/día		en años		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	
1742	niños	3 a 8		594,4	34,1	611	35,1	611,5	35,1	593,6	34,1	
2279	niños	9 a 13		743	32,6	767	33,7	793	34,8	742	32,6	
3152	niños	14 a 18		1025,34	32,5	1058,46	33,6	1094,34	34,7	1.023,96	32,5	
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		7/10/2024		8/10/2024		9/10/2024		10/10/2024		11/10/2024		
ENERGÍA	ID											
Kcal/día		en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	610,2	35,0	611,7	35,1						
2279	niños	9 a 13	773	33,9	797	35,0						
3152	niños	14 a 18	1066,74	33,8	1099,86	34,9						
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		14/10/2024		15/10/2024		16/10/2024		17/10/2024		18/10/2024		
ENERGÍA	ID											
Kcal/día		en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	592	34,0	597,6	34,3	610	35,0	597,6	34,3	609,9	35,0
2279	niños	9 a 13	740	32,5	747	32,8	786	34,5	747	32,8	789	34,6
3152	niños	14 a 18	1021,2	32,4	1030,86	32,7	1084,68	34,4	1030,86	32,7	1.088,82	34,5
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		21/10/2024		22/10/2024		23/10/2024		24/10/2024		25/10/2024		
ENERGÍA	ID											
Kcal/día		en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	584	33,5	582	33,4	589,6	33,8	610,4	35,0	588	33,8
2279	niños	9 a 13	730	32,0	727	31,9	737	32,3	763	33,5	735	32,3
3152	niños	14 a 18	1007,4	32,0	1003,26	31,8	1017,06	32,3	1052,94	33,4	1.014,30	32,2