

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
240 Macarrones pomodoro 230 Albóndigas mixtas (T/C) en salsa jardinera 35 Verduritas 102 Fruta variada 150 Pan 757	200 Sopa maravilla 240 Pollo asado al limón 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 732	210 Judías verdes con patata y zanahoria dado 223 Tortilla de patata 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 725	271 Arroz con tomate 210 Lomo de cerdo a la plancha 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan integral 773	230 Alubias pintas con verduras 245 Fogonero a la vizcaina 35 Verduritas 102 Yogur / Fruta variada 150 Pan 762
15	16	17	18	19
230 Puchero Andaluz 195 Bienmesabe Gaditano 78 Pipirrana 102 Fruta variada 150 Pan 755	270 Spaguettis con tomate y chorizo 232 Revuelto de york y queso 40 Ensalada 102 Fruta variada 150 Pan 794	220 Lentejas estofadas con verduras 230 Pechuga de pavo a la plancha 80 Dados de tomate 102 Fruta variada 150 Pan 782	210 Crema de zanahoria y manzana 278 Canelones de carne 120 Biscocho casero / Fruta variada 150 Pan 758	230 Arroz a la Baturra 230 Pollo al Chilindrón 165 Helado / Fruta variada 150 Pan 775
22	23	24	25	26
FIESTA	FIESTA	210 Sopa de fideos 223 Tortilla de patata 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 725	220 Ratatouille 295 Saucisses Gratin Dauphinois 102 Fruta variada 150 Pan 767	220 Garbanzos guisados con verduras 246 Merluza a la plancha 40 Lechuga 102 Yogur / Fruta variada 150 Pan 758
29	30			
210 Guisantes con zanahoria y tomate dado 210 Magro de cerdo a la plancha 92 Patatas fritas 102 Fruta variada 150 Pan 764	271 Arroz con tomate 225 Escalope de ternera 40 Lechuga 102 Fruta variada 150 Pan 788			


 Nuria Abia Lázaro
 Dietista - Nutricionista
 Coleg. N.º 46349079

"La valoración calórica está calculada para niños de 9-13 años. En el rango de edad de 3 a 8 años la valoración corresponde a un 80% de los indicados en este menú y en el rango de edad de 14 a 18 años a un 38% más de los indicados en este menú"