

# LISTADO DE ALÉRGENOS POR PLATO



## COLEGIO LYCEE FRANCES MOLIERE

X CONTIENE ALÉRGENO

\* PUEDE CONTENER TRAZAS

	GLUTEN	LÁCTEOS	HUEVO	PESCADO	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	SÉSAMO	CACAHUETES	SULFITOS	APIO	AL TRAMUZ
<b>PRIMEROS</b>														
Alubias con chorizo														
Alubias con verduritas														
Arroz con tomate														
Arroz tres delicias			X											
Arroz al horno														
Brócoli rehogado														
Canelones de carne	X	*	*	*	*	*	*							
Canelones de espinacas	X	*	*	*	*	*	*							
Cocido Castellano													X	
Coliflor gratinada		X												
Crema de verduras													X	
Crema de lentejas	*													
Crema de zanahoria													X	
Ensalada de arroz														
Ensalada alemana														
Ensalada de alubias														
Ensalada de garbanzos														
Ensalada de pasta	X													
Ensalada mixta / variada														
Ensaladilla rusa		X	X											
Espinacas con tomate														
Espinacas gratinadas		X												
Fideua vegetal	X													
Garbanzos estofados														
Guisantes con jamón														
Judías verdes rehogadas														
Judías verdes con jamón														
Lentejas estofadas	*													
Lentejas con chorizo	*													
Lentejas con verduras	*													
Menestra con tomate														
Paella verduras														
Pasta carbonara	X	X												
Pasta bolognesa	X													
Pasta con tomate	X													
Pasta con tomate y queso	X	X												
Pasta salteada con verduras														
Patatas guisadas con verduras														
Patatas a la riojana														
Puré de patatas														
Sopa de fideos / Sopa de Aves													X	
Sopa de pescado				X	*	*							X	



	GLUTEN	LÁCTEOS	HUEVO	PESCADO	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	SÉSAMO	CACAHUETES	SULFITOS	APIO	AL TRAMUZ
<b>SEGUNDOS</b>														
Albóndigas con tomate	X						X	*						
Albóndigas a la jardinera	X						X	*						
Carne de cerdo guisada														
Creps jamón y queso	X	X	X											
Croquetas de jamón	X	X	*	*	*	*	*							
Escalope de cerdo	X													
Escalope de ternera	X													
Filete de cerdo a la plancha														
Filete de ternera a la plancha														
Filete ruso							X						X	
Huevos Villarraig	X	X	X	*	*	*	*	*						
Merluza a la romana	X		X	X	*	*								
Merluza en salsa verde				X	*	*								
Pavo, filete plancha														
Pescado a la romana	X		X	X	*	*								
Pescado empanado	X	*	*	X	*	*								
Pizza	X	X												
Pollo asado														
Pollo rebozado, filete	X		X											
Pollo guisado con tomate														
Pollo, filete plancha														
Rollitos primavera	X					X							X	
Salchichas con tomate														
San Jacobo	X	X	*	*	*	*	X	*					*	
Tortilla francesa			X											
Tortilla de patata			X											

	GLUTEN	LÁCTEOS	HUEVO	PESCADO	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	SÉSAMO	CACAHUETES	SULFITOS	APIO	AL TRAMUZ
<b>GUARNICIONES</b>														
Arroz en blanco														
Ensalada variada														
Ensalada de tomate														
Judías verdes														
Patatas fritas														
Pimientos														
Loncha de queso		X												
Zanahoria rallada														

	GLUTEN	LÁCTEOS	HUEVO	PESCADO	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	SÉSAMO	CACAHUETES	SULFITOS	APIO	AL TRAMUZ
<b>POSTRES</b>														
Actimel		X												
Frutas variadas														
Yogurt natural		X												
Yogur sabores		X												
Natillas vainilla		X												
Natillas de chocolate		X												
Bizcocho casero	X	X	X				X							
Creps	X	X	X											