LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - MARZO 2024

Numa Abra Lazaro Dielstar Nutricipilista soleg N.º REXIDEDT9		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA		۱D									1/3/	2024
Kcal/día		en años									Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8									602,00	34,6
2279	niños	9 a 13									795	34,9
3152	niños	14 a 18									1.097,10	34,8
			LUNDI/	LUNES	MARDI/	MARTES	MERCREDI/	MIÉRCOLES	JEUDI/	IUEVES	VENDRED	I/VIERNES
ENERGÍA		۱D	4/3/2024		5/3/2024		6/3/2024		7/3/2024		8/3/2024	
Kcal/día		en años					Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8					589,6	33,8	606	34,8	598,00	34,3
2279	niños	9 a 13	FIE	STA	FIE	STA	737	32,3	788	34,6	792	34,8
3152	niños	14 a 18					1017,06	32,3	1087,44	34,5	1.092,96	34,7
			LUNDI/	LUNES	MARDI/	MARTES	MERCREDI/	'MIÉRCOLES	JEUDI/	IUEVES	VENDRED	I/VIERNES
,			11/3/2024		12/3/2024		13/3/2024		14/3/2024		15/3/2024	
ENERGÍA Kcal/día		ND en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	605,5	34,8	595,2	34,2	608	34,9	584,8	33,6	609,00	35,0
2279	niños	9 a 13	788	34,6	744	32,6	779	34,2	731	32,1	794	34,8
3152	niños	14 a 18	1087,44	34,5	1026,72	32,6	1075,02	34,1	1008,78	32,0	1.095,72	34,8
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
ENERGÍA \D		۱D	18/3/2024		19/3/2024		20/3/2024		21/3/2024		22/3/2024	
Kcal/día		en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	601,6	34,5	610	35,0	608	34,9	609	35,0	607,00	34,8
2279	niños	9 a 13	752	33,0	790	34,7	737	32,3	772	33,9	778	34,1
3152	niños	14 a 18	1037,76	32,9	1090,2	34,6	1017,06	32,3	1065,36	33,8	1.073,64	34,1
				(LUNISC	****		MEDGDEDU	h uéncourc	151101/		VENDOED	. A UEDNIEC
ENERGÍA N						MARTES '2024	MERCREDI/MIÉRCOLES 27/3/2024		JEUDI/JUEVES 28/3/2024		VENDREDI/VIERNES 29/3/2024	
1742	niños	3 a 8										
2279	niños	niños 9 a 13 FIESTA		STA	FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA	
3152	niños	14 a 18										