

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - NOVIEMBRE 2023

ENERGÍA Kcal/día	ID	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			6/11/2023		7/11/2023		8/11/2023		9/11/2023		10/11/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	552,8	31,73	565,6	32,47	564	32,38	548,8	31,50	573,60	32,93
2279	niños	9 a 13	691	30,32	707	31,02	705	30,93	686	30,10	717	31,46
3152	niños	14 a 18	953,58	30,25	975,66	30,95	972,9	30,87	946,68	30,03	989,46	31,39
ENERGÍA Kcal/día	ID	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			13/11/2023		14/11/2023		15/11/2023		16/11/2023		17/11/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	559,2	32,10	569,6	32,70	598,4	34,35	629,6	36,14	548,80	31,50
2279	niños	9 a 13	699	30,67134708	712	31,24177271	748	32,8214129	787	34,53	686	30,10
3152	niños	14 a 18	964,62	30,60	982,56	31,17	1032,24	32,75	1086,06	34,46	946,68	30,03
ENERGÍA Kcal/día	ID	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			20/11/2023		21/11/2023		22/11/2023		23/11/2023		24/11/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	548,8	31,50	555,2	31,87	556	31,92	561,6	32,24	608	34,90
2279	niños	9 a 13	686	30,10092146	694	30,45	695	30,50	702	30,80298376	760	33,34795963
3152	niños	14 a 18	946,68	30,03	957,72	30,38	959,1	30,43	968,76	30,73	1048,8	33,27
ENERGÍA Kcal/día	ID	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		1/12/2023	
			27/11/2023		28/11/2023		29/11/2023		30/11/2023			
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	559,2	32,10	597,6	34,31	596,8	34,26	570,4	32,74		
2279	niños	9 a 13	699	30,67134708	747	32,78	746	32,73	713	31,2856516		
3152	niños	14 a 18	964,62	30,60	1030,86	32,70	1029,48	32,66	983,94	31,22		

Nuria Abia Lázaro
Dietista - Nutricionista
Coleg. N.º AB00079