

**LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - SEPTIEMBRE 2023**

ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			4/9/2023	5/9/2023	6/9/2023	7/9/2023	8/9/2023					
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	588	33,75	604	34,67	625,6	35,91	620,8	35,64	557,60	32,01
2279	niños	9 a 13	735	32,25	755	33,13	782	34,31	776	34,05	697	30,58
3152	niños	14 a 18	1014,3	32,18	1041,9	33,06	1079,16	34,24	1070,88	33,97	961,86	30,52
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			11/9/2023	12/9/2023	13/9/2023	14/9/2023	15/9/2023					
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	546,4	31,37	593,6	34,08	580,8	33,34	621,6	35,68	637,6	36,60
2279	niños	9 a 13	683	29,96928477	742	32,55813953	726	31,85607723	777	34,09390083	797	34,97147872
3152	niños	14 a 18	942,54	29,90	1023,96	32,49	1001,88	31,79	1072,26	34,02	1099,86	34,89
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			18/9/2023	19/9/2023	20/9/2023	21/9/2023	22/9/2023					
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	608,8	34,95	585,6	33,62	556,8	31,96	577,6	33,16	572,8	32,88
2279	niños	9 a 13	761	33,39	732	32,12	696	30,54	722	31,68	716	31,42
3152	niños	14 a 18	1050,18	33,32	1010,16	32,05	960,48	30,47	996,36	31,61	988,08	31,35
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			25/9/2023	26/9/2023	27/9/2023	28/9/2023	29/9/2023					
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	580,8	33,34	544	31,23	542,4	31,14	580	33,30	553,6	31,78
2279	niños	9 a 13	726	31,85607723	680	29,84	678	29,75	725	31,81219833	692	30,36419482
3152	niños	14 a 18	1001,88	31,79	938,4	29,77	935,64	29,68	1000,5	31,74	954,96	30,30

Nuria Abia Lázaro  
Dietista - Nutricionista  
Coleg. N.º ABA00079