

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - MARZO 2023

						MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años			1/3/2023		2/3/2023		3/3/2023			
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía				
1742	niños	3 a 8			568,8	32,65	593,6	32,65	598,4	34,35		
2279	niños	9 a 13			711	31,20	742	32,56	748,00	32,82		
3152	niños	14 a 18			981,18	31,13	1023,96	32,49	1.032,24	32,75		
 <p>Nuria Abia Lázaro Dietista - Nutricionista Coleg. N.º ABA00079</p>												
				LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	6/3/2023		7/3/2023		8/3/2023		9/3/2023		10/3/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8			550,4	31,60	566,4	31,60	620,8	35,64	608,8	34,95
2279	niños	9 a 13	FESTIVO		688	30,19	708	30,19	776	34,05	761	33,39
3152	niños	14 a 18			949,44	30,12	977,04	30,12	1070,88	33,97	977,04	31,00
				LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	13/3/2023		14/3/2023		15/3/2023		16/3/2023		17/3/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	622,4	35,73	548,8	31,50	597,6	34,31	580,8	33,34	548,80	31,50
2279	niños	9 a 13	778	34,14	686	30,10	747	32,78	726	31,86	686	30,10
3152	niños	14 a 18	1073,64	34,06	946,68	30,03	1030,86	32,70	1001,88	31,79	946,68	30,03
				LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	20/3/2023		21/3/2023		22/3/2023		23/3/2023		24/3/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	555,2	35,73	604,8	34,72	573,6	35,73	620,8	33,34	583,2	33,48
2279	niños	9 a 13	694	34,14	756	33,17	717	34,14	776	31,86	729	31,99
3152	niños	14 a 18	957,72	34,06	1043,28	33,10	989,46	34,06	1070,88	31,79	1006,02	31,92
				LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	en años	27/3/2023		28/3/2023		29/3/2023		30/3/2023		31/3/2023	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños	3 a 8	572	32,84	580,8	33,34	587,2	32,84	572,8	32,88	561,6	32,24
2279	niños	9 a 13	715	31,37	726	31,86	734	31,37	716	31,42	702	30,80
3152	niños	14 a 18	986,7	31,30	1001,88	31,79	1012,92	31,30	988,08	31,35	968,76	30,73