

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - ABRIL 2023

		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	3/4/2023		4/4/2023		5/4/2023		6/4/2023		7/4/2023		
	en años											
1742	niños	3 a 8										
2279	niños	9 a 13		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		
3152	niños	14 a 18										
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	10/4/2023		11/4/2023		12/4/2023		13/4/2023		14/4/2023		
	en años											
1742	niños	3 a 8										
2279	niños	9 a 13		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		
3152	niños	14 a 18										
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	17/4/2023		18/4/2023		19/4/2023		20/4/2023		21/4/2023		
	en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	
1742	niños	3 a 8	564	32,38	580	33,30	619,2	35,55	637,6	36,60	542,40	31,14
2279	niños	9 a 13	705	30,93	725	31,81	774	33,96	797	34,97	678	29,75
3152	niños	14 a 18	972,9	30,87	1000,5	31,74	1068,12	33,89	1099,86	34,89	935,64	29,68
		LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
ENERGÍA Kcal/día	DAD	24/4/2023		25/4/2023		26/4/2023		27/4/2023		28/4/2023		
	en años	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	
1742	niños	3 a 8		569,6	32,70	539,2	30,95	554,4	31,83	584,8	33,57	
2279	niños	9 a 13	FESTIVO	712	31,24	674	29,57	693	30,41	731	32,08	
3152	niños	14 a 18		982,56	31,17	930,12	29,51	956,34	30,34	1008,78	32,00	


 Nuria Abia Lázaro
 Dietista - Nutricionista
 Coleg. N.º ABA06079