

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - JUNIO 2022

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES 1/6/2022		JEUDI/JUEVES 2/6/2022		VENDREDI/VIERNES 3/6/2022	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		3 a 8					577	34%	592	34%	582	34%
2279		9 a 13					750	33%	637	31%	745	33%
3152		14 a 18					1095	35%	1093	35%	1080	34%


 Nuria Abia Lázaro
 Dietista - Nutricionista
 Coleg. N.º 66400079

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES 6/6/2022		MARDI/MARTES 7/6/2022		MERCREDI/MIÉRCOLES 8/6/2022		JEUDI/JUEVES 9/6/2022		VENDREDI/VIERNES 10/6/2022	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		3 a 8	589	34%	584	34%	586	34%	597	34%	599	34%
2279		9 a 13	720	32%	714	32%	754	33%	754	33%	737	32%
3152		14 a 18	1048	33%	1025	33%	1068	34%	1068	34%	1106	35%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES 13/6/2022		MARDI/MARTES 14/6/2022		MERCREDI/MIÉRCOLES 15/6/2022		JEUDI/JUEVES 16/6/2022		VENDREDI/VIERNES 17/6/2022	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		3 a 8	532	34%	572	34%	596	34%	584	34%	545	34%
2279		9 a 13	716	32%	715	32%	759	33%	714	32%	708	32%
3152		14 a 18	1040	33%	1035	33%	1084	34%	1025	33%	1025	33%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES 20/6/2022		MARDI/MARTES 21/6/2022		MERCREDI/MIÉRCOLES 22/6/2022		JEUDI/JUEVES 23/6/2022		VENDREDI/VIERNES 24/6/2022	
			Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742		3 a 8	5,84	34%	594	34%	586	34%	520	33%	592	34%
2279		9 a 13	756	32%	756	33%	732	32%	740	32%	637	31%
3152		14 a 18	1092	35%	1078	34%	1058	33%	1020	33%	1093	35%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES 27/6/2022		MARDI/MARTES 28/6/2022		29/6/2022		30/6/2022		Kcal/comida	% energía
			% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía			
1742		3 a 8		584	34%	522	33%	577	34%	592	34%	
2279		9 a 13		756	32%	742	32%	750	33%	637	31%	
3152		14 a 18		1092	35%	1022	33%	1095	35%	1093	35%	