

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - SEPTIEMBRE 2021

ERGÍA Kcal/c	niños	EDAD en año:		VENDREDI/VIERNES 3/9/2021	Kcal/comid % energía
1742	niños	3 a 8		628	35%
2279	niños	9 a 13		768	34%
3152	niños	14 a 18		1116	35%

Nuria Abitia Lázaro
Dietista - Nutricionista
Coleg. N.º 1634/00079

ERGÍA Kcal/c	niños	EDAD en año:	LUNDI/LUNES 6/9/2021	MARDI/MARTES 7/9/2021	MERCREDI/MIÉRCOLES 8/9/2021	JEUDI/JUEVES 9/9/2021	VENDREDI/VIERNES 10/9/2021
1742	niños	3 a 8	599 34%	590 32%	578 33%	599 34%	628 35%
2279	niños	9 a 13	737 32%	738 32%	706 31%	737 32%	768 34%
3152	niños	14 a 18	1106 35%	1034 33%	1027 33%	1106 35%	1116 35%

ERGÍA Kcal/c	niños	EDAD en año:	LUNDI/LUNES 13/9/2021	MARDI/MARTES 14/9/2021	MERCREDI/MIÉRCOLES 15/9/2021	JEUDI/JUEVES 16/9/2021	VENDREDI/VIERNES 17/9/2021
1742	niños	3 a 8	578 33%	520 33%	628 35%	596 34%	590 32%
2279	niños	9 a 13	706 31%	740 32%	768 34%	759 33%	738 32%
3152	niños	14 a 18	1027 33%	1020 33%	1116 35%	1084 34%	1034 33%

ERGÍA Kcal/c	niños	EDAD en año:	LUNDI/LUNES 20/9/2021	MARDI/MARTES 21/9/2021	MERCREDI/MIÉRCOLES 22/9/2021	JEUDI/JUEVES 23/9/2021	VENDREDI/VIERNES 24/9/2021
1742	niños	3 a 8	599 34%	596 34%	578 33%	615 35%	578 33%
2279	niños	9 a 13	737 32%	759 33%	706 31%	750 33%	706 31%
3152	niños	14 a 18	1106 35%	1084 34%	1027 33%	130 34%	1027 33%

ERGÍA Kcal/c	niños	EDAD en año:	LUNDI/LUNES 27/9/2021	MARDI/MARTES 28/9/2021	MERCREDI/MIÉRCOLES 29/9/2021	JEUDI/JUEVES 30/9/2021
1742	niños	3 a 8	578 33%	577 34%	596 34%	596 34%
2279	niños	9 a 13	706 31%	750 33%	759 33%	759 33%
3152	niños	14 a 18	1027 33%	1095 35%	1084 34%	1084 34%