

Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal
LUNDI/LUNES				MARDI/MARTES				MERCREDI/MIÉRCOLES				JEUDI/JUEVES				VENDREDI/VIERNES			
				1/6/2021				2/6/2021				3/6/2021				4/6/2021			
				Tricolor (Brócoli, patata y zanahoria)				Coditos con salsa de tomate y orégano				Lentejas estofadas con verduras				Arroz con tomate			
				Pechuga de pavo a la plancha				Tiras de ternera guisadas con verduras				Bacalao ajoarriero				Lomo de cerdo a la plancha			
				G: Ensalada de lechuga y tomate				G: Verduritas				G: Pimientos rojos				G: Lechuga			
				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Actimel / Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés			
35,07	23,01	44,65	542,28	71,91	25,58	29,88	698	74,36	33,33	30,61	738,38	61,32	19,78	30,88	640,09				
7/6/2021				8/6/2021				9/6/2021				10/6/2021				11/6/2021			
Judías verdes con patata y zanahoria rehogadas				Vichyssoise				Arroz con salchichas y verduras				Acelgas con patata y sofrito de jamón				Macarrones Eco con tomate			
Hamburguesa mixta a la plancha				Jamoncitos de pollo asados				PLATO ÚNICO EQUILIBRADO				Estofado de pavo a la jardinera				Palometa empanada			
G: Variedad de lechugas/ Pan				G: Patatas fritas/ Pan				G: Ensalada completa de lechuga, tomate, zanahoria y huevo duro				G: Verduritas				G: Dados de calabaza asada / Pan			
Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Yogur/Fruta variada / Fruits variés			
35,07	27,51	19,2	455,28	35,07	23,01	44,65	542,28	75,32	17,14	28,18	655,09	35,07	23,01	44,65	542,28	71,91	25,58	29,88	698
14/6/2021				15/6/2021				16/6/2021				17/6/2021				18/6/2021			
Guisantes con patata dado y jamón				Gazpacho				Cus cús con verduras				Borrajitas con patata				Ensalada de garbanzos			
Escalope de ternera				Albóndigas de pollo en salsa				Salchichas frescas de cerdo al horno				Merluza en salsa verde				Pechugas de pollo a la plancha			
G: Lechuga / Pan				G: Verduritas / Pan				G: Variedad de lechugas/ Pan				Pan				G: Lechuga y zanahoria rallada / Pan			
Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Natilla / Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés			
35,07	23,01	44,65	542,28	35,07	23,01	44,65	542,28	26,3	27,2	32,5	478,5	35,07	23,01	44,65	542,28	60,64	35,81	14	546,36
21/6/2021				22/6/2021				23/6/2021				24/6/2021				25/6/2021			
Judías verdes con patata y sofrito				Lentejas a la jardinera				Pasta a la bolognesa				Brócoli con patata y zanahoria				Arroz con tomate			
Pechugas de pavo a la plancha				Lomo de cerdo a la plancha				PLATO ÚNICO EQUILIBRADO				SEMANA POSTRE CASERO INFANTIL				SEMANA POSTRE CASERO PRIMARIA			
G: Lechuga / Pan				G: Loncha de queso / Pan				Ensalada completa de lechuga, pepino, tomate y zanahoria				Pollo al chilindrón				Merluza a la romana			
Fruta variada / Fruits variés				Yogur/Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				G: Pimientos rojos				G: Lechuga y zanahoria rallada / Pan			
34,63	12,5	23,3	452,9	60,64	35,81	14	546,36	69,7	20,69	13	510,6	42,4	28,4	47,1	625,6	61,32	19,78	30,88	640,09
28/6/2021				29/6/2021				30/6/2021											
Acelgas con patata y sofrito jamón				Macarrones con tomate				Arroz montañés											
Lomo de cerdo a la plancha				MENÚ FIN DE CURSO				PLATO ÚNICO EQUILIBRADO											
G: Gajos de tomate/ Pan				Tiras de pollo empanadas con salsa BBQ				Ensalada completa de lechuga, tomate, huevo duro y zanahoria											
Fruta variada / Fruits variés				G: Lechuga				Fruta variada / Fruits variés											
35,07	23,01	44,65	542,28	71,91	25,58	29,88	698	73,2	19,4	25,6	645,5								

