


LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - JUNIO 2021

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES	MARDI/MARTES 1/6/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 2/6/2021		JEUDI/JUEVES 3/6/2021		VENDREDI/VIERNES 4/6/2021	
			Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía
1742	niños 3 a 8		520	33%	628	35%	590	32%	578	33%
2279	niños 9 a 13		740	32%	768	34%	738	32%	706	31%
3152	niños 14 a 18		1020	33%	1116	35%	1034	33%	1027	33%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 7/6/2021		MARDI/MARTES 8/6/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 9/6/2021		JEUDI/JUEVES 10/6/2021		VENDREDI/VIERNES 11/6/2021	
		Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía	Kcal/comidε	% energía
1742	niños 3 a 8	599	34%	596	34%	585	34%	596	34%	628	35%
2279	niños 9 a 13	737	32%	759	33%	716	32%	759	33%	768	34%
3152	niños 14 a 18	1106	35%	1084	34%	1040	33%	1084	34%	1116	35%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 14/6/2021		MARDI/MARTES 15/6/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 16/6/2021		JEUDI/JUEVES 17/6/2021		VENDREDI/VIERNES 18/6/2021	
		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños 3 a 8	596	34%	610	34%	608	35%	520	33%	596	34%
2279	niños 9 a 13	759	33%	762	33%	760	33%	740	32%	759	33%
3152	niños 14 a 18	1084	34%	1095	34%	1065	34%	1020	33%	1084	34%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 21/6/2021		MARDI/MARTES 22/6/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 23/6/2021		JEUDI/JUEVES 24/6/2021		VENDREDI/VIERNES 25/6/2021	
		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
1742	niños 3 a 8	599	34%	596	34%	570	34%	615	35%	578	33%
2279	niños 9 a 13	737	32%	759	33%	760	33%	750	33%	706	31%
3152	niños 14 a 18	1106	35%	1084	34%	1020	34%	130	34%	1027	33%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 28/6/2021		MARDI/MARTES 29/6/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 30/6/2021		JEUDI/JUEVES	VENDREDI/VIERNES
		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía		
1742	niños 3 a 8	520	33%	628	35%	585	34%		
2279	niños 9 a 13	740	32%	768	34%	716	32%		
3152	niños 14 a 18	1020	33%	1116	35%	1040	33%		