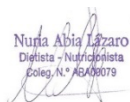


INF / PRIMARIA



LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - ABRIL 2021

Hc	Prot	lip		Ic	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal
<b>LUNDI/LUNES</b>				<b>MARDI/MARTES</b>				<b>MERCREDI/MIÉRCOLES</b>				<b>JEUDI/JUEVES</b>				<b>VENDEDI/VIERNES</b>			
<b>12/4/2021</b>				<b>13/4/2021</b>				<b>14/4/2021</b>				<b>15/4/2021</b>				<b>16/4/2021</b>			
Arroz con tomate				Acelgas con patata y sofrito de jamón				Raviolis con salsa de tomate y orégano				Judías blancas estofadas				Crema de verduras			
Lomo de cerdo a la plancha				Pechugas de pollo en salsa de zanahorias				Tortilla francesa				Merluza a la romana				Escalope de ternera			
G: Ensalsada de lechuga y tomate/ Pan				G: Calabacín y Berenjena a dados/ Pan				G: Lechuga / Pan				G: Pimientos rojos/ Pan				G: Lechuga / Pan			
Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Actimel/Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés			
61,32	19,78	30,88	640,09	35,07	23,01	44,65	542,28	71,91	25,58	29,88	698	60,64	35,81	14	546,36	35,07	23,01	44,65	542,28
<b>19/4/2021</b>				<b>20/4/2021</b>				<b>21/4/2021</b>				<b>22/4/2021</b>				<b>23/4/2021</b>			
Lentejas a la jardinera				Puré de patata casero con costrones				Arroz con salchichas frescas y verduritas				Borrajás con patata y sofrito de ajo				<b>FIESTA</b>			
Filete de pavo a la plancha				Salmón al horno con salsa de mostaza				<b>PLATO ÚNICO EQUILIBRADO</b>				Magro de cerdo en salsa							
G: Gajos de tomate/ Pan				Pan				G: Ensalada completa de lechuga, tomate, zanahoria, huevo/ Pan				G: Calabaza a dados/ Pan							
Fruta variada / Fruits variés				Yogur/Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Melocotón en almíbar / Fruits variés							
61,24	19,95	18,37	522,07	53,67	25,7	30,7	628,14	75,32	17,14	28,18	655,09	27,67	21,5	25,5	509,3				
<b>26/4/2021</b>				<b>27/4/2021</b>				<b>28/4/2021</b>				<b>29/4/2021</b>				<b>30/4/2021</b>			
Arroz tres delicias				Garbanzos estofados con verduras				Coditos con tomate y queso gratinado				udía verde con patata salteada con jamon y aj				Gazpacho			
Tiras de ternera al vino blanco				<b>DIA VEGETARIANO</b>				Albóndigas mixtas en salsa jardinera				<b>SEMANA POSTRE CASERO INFANTIL</b>				<b>SEMANA POSTRE CASERO PRIMARIA</b>			
G: Zanahoria dados/ Pan				Tortilla francesa				G: Verduritas / Pan				Halibut empanado				Tiras de pollo al chilindrón			
Fruta variada / Fruits variés				G: Loncha de queso / Pan				Fruta variada / Fruits variés				G: Lechuga y col lombarda/ Pan				G: Patatas fritas/ Pan			
75,32	17,14	28,18	655,09	59,5	17,4	16,70	519,30	71,91	25,58	29,88	698	35,07	23,01	44,65	542,28	35,07	23,01	44,65	542,28
												<b>Natillas caseras con galleta maría/ Fruits</b>				<b>Natillas caseras con galleta maría/ Fruits</b>			