

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - ABRIL 2021

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 12/4/2021		MARDI/MARTES 13/4/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 14/4/2021		JEUDI/JUEVES 15/4/2021		VENDREDI/VIERNES 16/4/2021		
		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	
1742	niños	3 a 8	578	33%	596	34%	628	35%	596	34%	596	34%
2279	niños	9 a 13	706	31%	759	33%	768	34%	759	33%	759	33%
3152	niños	14 a 18	1027	33%	1084	34%	1116	35%	1084	34%	1084	34%

Nuria Abia Lázaro
Dietista - Nutricionista
Coleg. N.º A6400079

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 19/4/2021		MARDI/MARTES 20/4/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 21/4/2021		JEUDI/JUEVES 22/4/2021		VENDREDI/VIERNES 23/4/2021		
		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	
1742	niños	3 a 8	520	33%	597	34%	585	34%	518	33%		
2279	niños	9 a 13	740	32%	754	33%	716	32%	734	32%	FIESTA	
3152	niños	14 a 18	1020	33%	1068	34%	1040	33%	1040	33%		

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 26/4/2021		MARDI/MARTES 27/4/2021		MERCREDI/MIÉRCOLES 28/4/2021		JEUDI/JUEVES 29/4/2021		VENDREDI/VIERNES 30/4/2021		
		Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	
1742	niños	3 a 8	585	34%	520	33%	628	35%	520	33%	596	34%
2279	niños	9 a 13	716	32%	740	32%	768	34%	740	32%	759	33%
3152	niños	14 a 18	1040	33%	1020	33%	1116	35%	1020	33%	1084	34%