LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - MARZO 2021

Nuria Abia Lázaro
Dietista - Nutricionista
Coleg. N.º AG/00079

ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	LUNDI/LUNES 1/3/2021 Kcal/comida	% energía	MARDI/MARTES 2/3/2021 Kcal/comida	% energía	MERCREDI/MIÉRCOLES 3/3/2021 Kcal/comida	% energía	JEUDI/JUEVES 4/3/2021 Kcal/comida	% energía	VENDREDI/VIERNES 5/3/2021
	niños	3 a 8	585	34%	596	34%	596	34%	599	34%	FIESTA
	niños	9 a 13	716	32%	759	33%	759	33%	737	32%	
	niños	14 a 18	1040	33%	1084	34%	1084	34%	1106	35%	

ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	LUNDI/LUNES 8/3/2021 Kcal/comida	% energía	MARDI/MARTES 9/3/2021 Kcal/comida	% energía	MERCREDI/MIÉRCOLES 10/3/2021 Kcal/comida	% energía	JEUDI/JUEVES 11/3/2021 Kcal/comida	% energía	VENDREDI/VIERNES 12/3/2021 Kcal/comida	% energía
	niños	3 a 8	628	35%	518	33%	585	34%	520	33%	597	34%
	niños	9 a 13	768	34%	734	32%	716	32%	740	32%	754	33%
	niños	14 a 18	1116	35%	1040	33%	1040	33%	1020	33%	1068	34%

ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	LUNDI/LUNES 15/3/2021 Kcal/comida	% energía	MARDI/MARTES 16/3/2021 Kcal/comida	% energía	MERCREDI/MIÉRCOLES 17/3/2021 Kcal/comida	% energía	JEUDI/JUEVES 18/3/2021 Kcal/comida	% energía	VENDREDI/VIERNES 19/3/2021 Kcal/comida	% energía
	niños	3 a 8	518	33%	596	34%	635	35%	577	34%	578	33%
	niños	9 a 13	734	32%	759	33%	756	34%	750	33%	706	31%
	niños	14 a 18	1040	33%	1084	34%	1105	35%	1095	35%	1027	33%

ENERGÍA Kcal/día		EDAD en años	LUNDI/LUNES 22/3/2021 Kcal/comida	% energía	MARDI/MARTES 23/3/2021 Kcal/comida	% energía	MERCREDI/MIÉRCOLES 24/3/2021 Kcal/comida	% energía	JEUDI/JUEVES 25/3/2021 Kcal/comida	% energía	VENDREDI/VIERNES 26/3/2021 Kcal/comida	% energía
	niños	3 a 8	597	34%	596	34%	585	34%	520	33%	577	34%
	niños	9 a 13	754	33%	759	33%	716	32%	740	32%	750	33%
	niños	14 a 18	1068	34%	1084	34%	1040	33%	1020	33%	1095	35%