


LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - ENERO 2021

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES	MARDI/MARTES	MERCREDI/MIÉRCOLES	JEUDI/JUEVES	VENDREDI/VIERNES 1/1/21
		1742	niños 3 a 8			
2279	niños 9 a 13					
3152	niños 14 a 18					

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 4/1/21	MARDI/MARTES 5/1/21	MERCREDI/MIÉRCOLES 6/1/21	JEUDI/JUEVES 7/1/21	VENDREDI/VIERNES 8/1/21		
		1742	niños 3 a 8				Kcal/comida	% energía
2279	niños 9 a 13	628	35%				599	34%
3152	niños 14 a 18	768	34%				737	32%
					1116	35%	1106	35%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 11/1/21		MARDI/MARTES 12/1/21		MERCREDI/MIÉRCOLES 13/1/21		JEUDI/JUEVES 14/1/21		VENDREDI/VIERNES 15/1/21	
		1742	niños 3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
2279	niños 9 a 13	599	34%	577	34%	578	33%	570	34%	596	34%
3152	niños 14 a 18	737	32%	750	33%	706	31%	760	33%	759	33%
		1106	35%	1095	35%	1027	33%	1020	34%	1084	34%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 18/1/21		MARDI/MARTES 19/1/21		MERCREDI/MIÉRCOLES 20/1/21		JEUDI/JUEVES 21/1/21		VENDREDI/VIERNES 22/1/21	
		1742	niños 3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
2279	niños 9 a 13	599	34%	578	33%	596	34%	597	34%	628	35%
3152	niños 14 a 18	737	32%	706	31%	759	33%	754	33%	768	34%
		1106	35%	1027	33%	1084	34%	1068	34%	1116	35%

ENERGÍA Kcal/día	EDAD en años	LUNDI/LUNES 25/1/21		MARDI/MARTES 26/1/21		MERCREDI/MIÉRCOLES 27/1/21		JEUDI/JUEVES 28/1/21		VENDREDI/VIERNES 29/1/21
		1742	niños 3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida
2279	niños 9 a 13	596	34%	577	34%	628	35%	599	34%	
3152	niños 14 a 18	759	33%	750	33%	768	34%	737	32%	
		1084	34%	1095	35%	1116	35%	1106	35%	