

INFANTIL/PRIMARIA

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - DICIEMBRE 2020

Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal	Hc	Prot	lip	Kcal
LUNDI/LUNES				MARDI/MARTES				MERCREDI/MIÉRCOLES				JEUDI/JUEVES				VENDREDI/VIERNES			
				1/12/20				2/12/20				3/12/20				4/12/20			
				Arroz con tomate				Borrajás con patata				Macarrones a la carbonara				Alubias blancas estofadas con verduras			
				Merluza a la romana G: lechuga / Pan				Pechuga de pavo a la plancha G: pimientos asados				Salchichas frescas G: zanahoria/ Pan				Revuelto de jamon york y queso G: lechuga / Pan			
				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Natillas/Fruta variada / Fruits variés			
74,3				15,14 21,8 640,05				35,07 27,51 19,2 455,28				98,55 59,24 46,81 755,87				52,42 32,35 26,78 611,03			
7/12/20				8/12/20				9/12/20				10/12/20				11/12/20			
FIESTA				FIESTA				Lentejas a la jardinera				Tricolor Brocoli / patata /zanahoria				Arroz tres delicias			
								Pizza margarita G: lechuga / Pan				Escalope de ternera G: lechuga / Pan				Lomo de cerdo en salsa de zanahoria G: verduritas / Pan			
								Yogur/Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés			
								37,87 23,24 39,26 589,19 35,07				23,71 23,2 481,28 25,58				22,28 22,8 433,59			
14/12/20				15/12/20				16/12/20				17/12/20				18/12/20			
Crema de calabaza y zanahoria				Garbanzos estofados				Arroz con tomate				Judía verde con patatas y sofrito de jamón				Spaguettis Eco con tomate			
DIA VEGETARIANO																			
Lasaña de verduras G: lechuga / Pan				Albóndigas mixtas a la jardinera G: verduritas/ Pan				Tiras de ternera salteadas G: lechuga / Pan				Halibut empanado G: gajos de tomate / Pan				Jamoncitos de pollo asados G: lechuga / Pan			
Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Fruta variada / Fruits variés				Yogur/ Fruta variada / Fruits variés				Fruta Variada/ Fruits variés			
69,7 20,69 13 510,6 58,01				42,18 58,01 628,4				61,32 19,78 30,88 640,09				35,07 23,01 44,65 542,28 98,55				59,24 46,81 755,87			
21/12/20				22/12/20				23/12/20				24/12/20				25/12/20			
Patatas riojana				Sopa maravilla				FIESTA				FIESTA				FIESTA			
Albóndigas de merluza en salsa de tomate G: pimientos rojos/ Pan				Tiras de pollo empanadas caseras con salsa BBQ G: Patatas fritas/Pan															
Fruta variada / Fruits variés				Postre navideño/ Fruta variada / Fruits variés															
32,51 21,89 32,51 483,3				35,07 23,01 44,65 542,28															
28/12/20				29/12/20				30/12/20				31/12/20							
FIESTA				FIESTA				FIESTA				FIESTA							