

LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE - SEPTIEMBRE 2020

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
1742		3 a 8							3/9/20		4/9/20	
									Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
2279		9 a 13							599	34%	590	32%
3152		14 a 18							737	32%	738	32%
									1106	35%	1034	33%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			7/9/20		8/9/20		9/9/20		10/9/20		11/9/20	
1742		3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
			608	35%	608	35%	599	34%	596	34%	599	34%
2279		9 a 13	760	33%	760	33%	737	32%	759	33%	737	32%
3152		14 a 18	1065	34%	1065	34%	1106	35%	1084	34%	1106	35%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			14/9/20		15/9/20		16/9/20		17/9/20		18/9/20	
1742		3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
			592	34%	577	34%	597	34%	570	34%	628	35%
2279		9 a 13	637	31%	750	33%	754	33%	760	33%	768	34%
3152		14 a 18	1093	35%	1095	35%	1068	34%	1020	34%	1116	35%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			21/9/20		22/9/20		23/9/20		24/9/20		25/9/20	
1742		3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
			599	34%	592	34%	599	34%	628	35%	596	34%
2279		9 a 13	737	32%	637	31%	737	32%	768	34%	759	33%
3152		14 a 18	1106	35%	1093	35%	1106	35%	1116	35%	1084	34%

ENERGÍA Kcal/día	niños	EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES	
			28/9/19		29/9/19		30/9/19	
1742		3 a 8	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía	Kcal/comida	% energía
			577	34%	592	34%	599	34%
2279		9 a 13	750	33%	637	31%	737	32%
3152		14 a 18	1095	35%	1093	35%	1106	35%