



LYCEE FRANÇAIS MOLIÈRE -MARS 2020 /MARZO 2020

			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			02/03/2020		03/03/2020		04/03/2020		05/03/2020		06/03/2020	
ÉNERGIE/ENERGÍA	ÂGE en années/ EDAD en años	Kcal/jour-día	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía
1742	enfants/niños	3 a 8	578	33%	596	34%	628	35%	VACANCES		VACANCES	
2279	enfants/niños	9 a 13	706	31%	759	33%	768	34%				
3152	enfants/niños	14 a 18	1027	33%	1084	34%	1116	35%				
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			09/03/2020		10/03/2020		11/03/2020		12/03/2020		13/03/2020	
ÉNERGIE/ENERGÍA	ÂGE en années/ EDAD en años	Kcal/jour-día	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía
1742	enfants/niños	3 a 8	596	34%	596	34%	599	34%	520	33%	578	33%
2279	enfants/niños	9 a 13	759	33%	759	33%	737	32%	740	32%	706	31%
3152	enfants/niños	14 a 18	1084	34%	1084	34%	1106	35%	1020	33%	1027	33%
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			16/03/2020		17/03/2020		18/03/2020		19/03/2020		20/03/2020	
ÉNERGIE/ENERGÍA	ÂGE en années/ EDAD en años	Kcal/jour-día	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía
1742	enfants/niños	3 a 8	628	35%	596	34%	599	34%	596	34%	596	34%
2279	enfants/niños	9 a 13	768	34%	759	33%	737	32%	759	33%	759	33%
3152	enfants/niños	14 a 18	1116	35%	1084	34%	1106	35%	1084	34%	1084	34%
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES	
			23/03/2020		24/03/2020		25/03/2020		26/03/2020		27/03/2020	
ÉNERGIE/ENERGÍA	ÂGE en années/ EDAD en años	Kcal/jour-día	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía
1742	enfants/niños	3 a 8	597	34%	520	33%	596	34%	628	35%	585	34%
2279	enfants/niños	9 a 13	754	33%	740	32%	759	33%	768	34%	716	32%
3152	enfants/niños	14 a 18	1068	34%	1020	33%	1084	34%	1116	35%	1040	33%
			LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES							
			23/03/2020		24/03/2020							
ÉNERGIE/ENERGÍA	ÂGE en années/ EDAD en años	Kcal/jour-día	Kcal/repas- comida	% énergie- energía	Kcal/repas- comida	% énergie- energía						
1742	enfants/niños	3 a 8	518	33%	628	35%						
2279	enfants/niños	9 a 13	734	32%	768	34%						
3152	enfants/niños	14 a 18	1040	33%	1116	35%						

