



Nuria Abiá Lázaro
 Dietista - Nutricionista
 (0896) 44 70 00 77

ÉNERGIE/ENERGÍA Kcal/jour-día	ÂGE en années/ EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		VACANCES		VACANCES		08/01/2020		09/01/2020		10/01/2020		
		Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	
1742	enfants/niños	3 a 8					570	34%	578	33%	599	34%
2279	enfants/niños	9 a 13					760	33%	706	31%	737	32%
3152	enfants/niños	14 a 18					1020	34%	1027	33%	1106	35%

ÉNERGIE/ENERGÍA Kcal/jour-día	ÂGE en années/ EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		13/01/2020		14/01/2020		15/01/2020		16/01/2020		17/01/2020		
		Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	
1742	enfants/niños	3 a 8	599	34%	597	34%	578	33%	596	34%	628	35%
2279	enfants/niños	9 a 13	737	32%	754	33%	706	31%	759	33%	768	34%
3152	enfants/niños	14 a 18	1106	35%	1068	34%	1027	33%	1084	34%	1116	35%

ÉNERGIE/ENERGÍA Kcal/jour-día	ÂGE en années/ EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		20/01/2020		21/01/2020		22/01/2020		23/01/2020		24/01/2020		
		Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	Kcal/repas-comida	% énergie-énergie	
1742	enfants/niños	3 a 8	628	35%	596	34%	577	34%	599	34%	599	34%
2279	enfants/niños	9 a 13	768	34%	759	33%	750	33%	737	32%	737	32%
3152	enfants/niños	14 a 18	1116	35%	1084	34%	1095	35%	1106	35%	1106	35%

ÉNERGIE/ENERGÍA Kcal/jour-día	ÂGE en années/ EDAD en años	LUNDI/LUNES		MARDI/MARTES		MERCREDI/MIÉRCOLES		JEUDI/JUEVES		VENDREDI/VIERNES		
		27/01/2020		28/01/2020		29/01/2020		30/01/2020		31/01/2020		
		VACANCES										
1742	enfants/niños	3 a 8	577	34%	570	34%			585	34%	599	34%
2279	enfants/niños	9 a 13	750	33%	760	33%			716	32%	737	32%
3152	enfants/niños	14 a 18	1095	35%	1020	34%			1040	33%	1106	35%

