

LYCÉE FRANÇAIS MOLIÈRE - DÉCEMBRE 2019 / DICIEMBRE 2019



LUNDI / LUNES


MARDI / MARTES

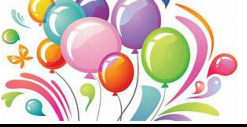
MERCREDI / MIÉRCOLES


JEUDI / JUEVES

VENDREDI / VIERNES

		<p>Premier choix servi à table jusqu'aux élèves de CP. <i>La primera opción se servirá a todos los niños hasta CP (1º de Primaria).</i></p> <p>Menu élaboré sur la base d'une portion de 100 g. Menú valorado por una ración de 100 g.</p>	<p>Le menu sera adapté pour des raisons médicales ou religieuses. <i>Se adaptará el menú por razones médicas o religiosas.</i></p>	
--	--	---	---	---

<p>02/12/2019</p> <p>Macaroni Bio sauce tomate / <i>Macarrones Eco tomate</i> Macaroni aux petits légumes / <i>Macarrones con verduritas</i> Filet de porc grillé / <i>Lomo a la plancha</i> Salade verte / <i>Lechuga</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 98,55 Pro 59,24 Lip 46,81 Kcal 755,87</p>	<p>03/12/2019</p> <p><i>Soupe Pot au feu / Sopa de Cocido</i></p> <p>Pot au feu (Pois chiches, chorizo et viande) / <i>Cocido completo (garbanzos, chorizo y carne)</i></p> <p>Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 38,88 Pro 14,23 Lip 19,23 Kcal 416,5</p>	<p>04/12/2019</p> <p><i>Paella / Paella mixta</i> Riz cantonnais / <i>Arroz tres delicias</i></p> <p>Fletán pané / <i>Halibut a la romana</i> Salade verte / <i>Lechuga</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 74,3 Pro 15,14 Lip 21,8 Kcal 640,05</p>	<p>05/12/2019</p> <p>Haricots verts / <i>Judías verdes rehogadas</i> Épinards sauce tomate / <i>Espinacas con tomate</i> Cuisses de poulet au romarin / <i>Jamoncitos de pollo al romero</i> Frites / <i>Patatas fritas</i> Yaourt-Fruits variés / <i>Yogur-Fruta variada</i></p> <p>Hc 35,07 Pro 27,51 Lip 19,2 Kcal 455,28</p>	<p>06/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 
--	---	--	---	---

<p>09/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 	<p>10/12/2019</p> <p>JOURNÉE VÉGÉTARIENNE / <i>DÍA VEGETARIANO</i></p> <p>Lentilles aux petits légumes / <i>Lentejas con verduritas</i> Velouté de Lentilles / <i>Crema de lentejas</i> Omelette de pomme de terre / <i>Tortilla de patata</i> Tomate / <i>Rodaja de tomate</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 52,42 Pro 32,35 Lip 26,78 Kcal 611,03</p>	<p>11/12/2019</p> <p>Riz sauce tomate / <i>Arroz con tomate</i> Riz avec saucisses / <i>Arroz con salchichas</i></p> <p>Blanc de poulet / <i>Pechuga a la plancha</i> Salade verte / <i>Lechuga</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 75,32 Pro 17,14 Lip 28,18 Kcal 655,09</p>	<p>12/12/2019</p> <p>Soupe Vermicelles / <i>Sopa Maravilla</i> Pâtes sauce pistou rouge / <i>Coditos al pesto rojo</i> Boulettes de poisson en sauce / <i>Albóndigas de pescado en salsa</i> Salade verte et maïs / <i>Lechuga y maíz</i> Yaourt-Fruits variés / <i>Yogur-Fruta variada</i></p> <p>Hc 25,58 Pro 22,28 Lip 22,8 Kcal 433,59</p>	<p>13/12/2019</p> <p>Blettes à l'ail / <i>Acelgas sofridas con ajos</i> Épinards sauce tomate / <i>Espinacas con tomate</i></p> <p>Caneloni à la viande / <i>Canelones de carne</i></p> <p>Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 32,4 Pro 15,3 Lip 26,5 Kcal 459,9</p>
--	---	--	---	---

<p>16/12/2019</p> <p>TOUR DE FRANCE "REGION LYON" / <i>TOUR DE FRANCIA "REGIÓN LYÓN"</i></p> <p>Salade Lyonnaise / <i>Ensalada Lionesa</i> Saucisson de Lyon à cuire / <i>Salchicón lionés cocinado</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p>  <p>Hc 31,07 Pro 21,5 Lip 16,2 Kcal 355,28</p>	<p>17/12/2019</p> <p>Pâte Bio sauce tomate et thon / <i>Pasta Eco con tomate y atún</i></p> <p>Pâte Bio sauce carbonara / <i>Pasta Eco Carbonara</i></p> <p>Colin sauce verte / <i>Merluza en salsa verde</i></p> <p>Yaourt-Fruits variés / <i>Yogur-Fruta variada</i></p> <p>Hc 36,63 Pro 14,17 Lip 25,67 Kcal 465,9</p>	<p>18/12/2019</p> <p>Haricots blancs / <i>Alubias blancas guisadas</i></p> <p>Petit pois -P. de terre et jambon / <i>Guisantes con patata y jamón</i> Côte de porc à l'ail / <i>Chuleta de cerdo al ajillo</i> Salade verte / <i>Lechuga</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 52,42 Pro 32,35 Lip 26,78 Kcal 611,03</p>	<p>19/12/2019</p> <p>Velouté de Courge / <i>Crema de calabaza</i></p> <p>Brocolis et pomme de terre / <i>Brocoli con patata</i></p> <p>Escalope de veau / <i>Escalope de ternera</i> Salade verte et carottes / <i>Lechuga y zanahoria</i> Fruits variés / <i>Fruta variada</i></p> <p>Hc 35,07 Pro 23,71 Lip 23,2 Kcal 481,28</p>	<p>20/12/2019</p> <p>FÊTE DE NOËL / <i>FIESTA DE NAVIDAD</i></p> <p>Jardinière de légumes / <i>Ensaladilla Rusa</i> Carde sauce aux amandes / <i>Cardo con salsa de almendras</i> Rôti de dinde / <i>Redondo de pavo en salsa</i> Dessert de Noël-Fruits variés / <i>Postre Navideño Fruta variada</i></p> <p>Hc 25,66 Pro 26,95 Lip 24,31 Kcal 460,8</p>
--	--	---	---	---

<p>23/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 	<p>24/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 	<p>25/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 	<p>26/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 	<p>27/12/2019</p> <p>VACANCES/VACACIONES</p> 
--	---	--	---	---