


















LISTADO DE ALÉRGENOS POR PLATO

LYCÉE MOLIÈRE

PRIMEROS

Acelgas rehogadas	
Alubias con verduras	
Alubias con oreja	
Alubias estofadas	
Arroz a la cubana	
Arroz tres delicias	
Arroz con verduras al horno	
Arroz negro con calamares	
Buffet de ensaladas	
Canelones gratinados	 
Cocido Castellano	
Coliflor con jamón	 
Coliflor gratinada	 
Crema de verduras	
Crema de calabacín	
Crema de patatas	
Ensalada de arroz	
Ensalada alemana	 
Ensalada de alubias	
Ensalada de garbanzos	
Ensalada de pasta	 
Ensalada mixta / variada	
Ensaladilla rusa	
Fideua Bolognesa	 
Fideua Marinera/ Alicantina	 
Garbanzos estofados	
Guisantes Potaje	
Judías verdes rehogadas	
Judías verdes con Patatas	
Lasagna de carne	 
Lentejas estofadas	
Lentejas con chorizo	
Lentejas a la jardinera	
Menestra con tomate	
Paella	 
Pasta carbonara	  
Pasta bolognesa	 
Pasta con atún	  
Pasta con queso	  
Pasta con tomate	 
Pasta con pesto	  
Patatas guisadas	
Patatas a la riojana	
Patatas con chorizo	
Sopa de pescado	 
Sopa de ave con fideos	








SEGUNDOS

Albóndigas con tomate	
Albóndigas a la jardinera	
Carne de cerdo guisada	
Escalope de cerdo	
Escalope de ternera	
Filete de cerdo a la plancha	
Ternera estofada	
Filete de ternera con queso	 
Hamburguesa plancha	
Hamburguesa	 
Hamburguesa con tomate	
Jamón asado	
Lenguado a la Romana	  
Lenguado en salsa verde	
Lomo a la plancha	
Lomo en salsa	
Merluza a la romana	  
Merluza en salsa verde	
Merluza a la Bilbaina	
Pescado a la romana	  
Pollo asado	
Pollo rebozado, filete	 
Pollo al limón	
Pollo, filete plancha	
Salchichas con tomate	
Salchichas con Cebolla	
Tortilla francesa	
Tortilla española	

GUARNICIONES

Arroz en blanco	
Brocoli al vapor	
Ensalada variada	
Ensalada de tomate	
Judías verdes	
Patatas fritas	
Pimientos	
Champiñones rehogados	

POSTRES

Frutas	
Fruta en almíbar	
Yogur sabores	
Yogurt natural	
Natillas vainilla	
Natillas de chocolate	
Flan	
Bizcocho	 

	Altramuces
	Apio
	Cacahuetes
	Crustaceos
	Dióxido de azúfre o sulfitos
	Frutos de Cascara
	Glúten
	Huevos
	Lacteos
	Moluscos
	Mostaza
	Pescado
	Sésamo
	Soja

EL LISTADO DE ALÉRGENOS ESTÁ ELABORADO SOBRE EL MENÚ BASAL. PARA LOS COMENSALES CON PROBLEMAS DE ALERGIAS O INTOLERANCIAS, SE ELABORAN MENÚS PERSONALIZADOS ADAPTÁNDOLOS EN CADA CASO.