

MENUS



Mission laïque française

MISSION LAÏQUE FRANÇAISE – RESEAU DE L'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS EN Espagne

LYCEE FRANÇAIS MOLIERE ZARAGOZA

Calle Manuel Marraco Ramon,8 – 50018 – ZARAGOZA Tel : 976.52.54.44 / Fax : 976.52.54.33

ANNEE SCOLAIRE

2010 – 2011

QUINZAINE DU 1^{er} AU 10 SEPTEMBRE 2010

QUINCENA DEL 1 AL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2010

SEMAINE DU 1^{er} AU 3 SEPTEMBRE 2010
SEMANA DEL 1 AL 3 DE SEPTIEMBRE DE 2010

SEMAINE DU 6 AU 10 SEPTEMBRE 2010
SEMANA DEL 6 AL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2010

	MATERNELLE / SECONDAIRE MATERNAL / MAYORES		MATERNELLE / SECONDAIRE MATERNAL / MAYORES
LUNDI LUNES	<i>FERIÉ</i> FESTIVO	LUNDI LUNES	Petits pois et jambon – <i>Guisantes con jamón</i> Filet de veau – <i>Bistec de ternera</i> Frites – <i>Patatas fritas</i> Yaourt à la fraise – <i>Yogur de fresa</i> Prunes – <i>Ciruelas</i>
MARDI MARTES	<i>FERIÉ</i> FESTIVO	MARDI MARTES	Haricots rouges aux chorizo et lardons – <i>Judías pintas con chorizo y tocino</i> Blanc de poulet – <i>Pechuga de pollo</i> Salade, tomate et maïs – <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i> Petit Suisse – <i>Petit Suisse</i> Melon – <i>Melón</i>
MERCREDI MIERCOLES	<i>FERIÉ</i> FESTIVO	MERCREDI MIERCOLES	Jambon blanc grillé – <i>Jamón de York a la plancha</i> Boulettes sauce tomate – <i>Albóndigas con tomate</i> Salade mixte – <i>Ensalada mixta</i> Glace – <i>Helado</i> Pomme – <i>Manzana</i>
JEUDI JUEVES	Macaronis sauce tomate – <i>Macarrones con tomate</i> Filet de veau grillé – <i>Bistec de ternera</i> Salade variée – <i>Ensalada variada</i> Yaourt nature – <i>Yogur natural</i> Pomme – <i>Manzana</i>	JEUDI JUEVES	Spaghettis sauce tomate et fromage – <i>Espaguetis con tomate y queso</i> Filet de porc sauce aux champignons – <i>Lomo de cerdo con salsa de champiñones</i> Carottes râpées, tomate et thon – <i>Zanahoria rallada con tomate y atún</i> Yaourt au chocolat – <i>Yogur de chocolate</i> Pastèque – <i>Sandía</i>
VENDREDI VIERNES	Haricots verts et pommes de terre – <i>Judías verdes con patatas</i> Filet de porc – <i>Lomo a la plancha</i> Salade mixte – <i>Ensalada mixta</i> Glace – <i>Helado</i> Pêche – <i>Melocotón</i>	VENDREDI VIERNES	Soupe aux légumes – <i>Puré de verduras</i> Filet de colin à la marinère – <i>Merluza a la marinera</i> Salade variée – <i>Ensalada variada</i> Desserts variés – <i>Postres variados</i> Fruits variés – <i>Fruta del tiempo</i>

LE PROVISEUR
EL DIRECTOR
C. GALLAIS

L'INTENDANT
EL ADMINISTRADOR
A. LABORDE-LAGRAVE