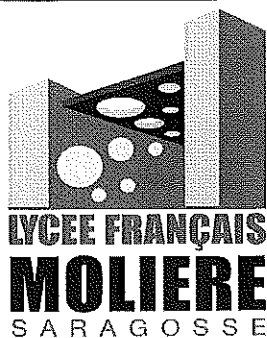


MENUS



MISSION LAÏQUE FRANÇAISE – RESEAU DE L'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS EN Espagne

LYCEE FRANÇAIS MOLIERE - ZARAGOZA

Calle Manuel Marraco Ramon,8 – 50018 – ZARAGOZA Tel : 976.52.54.44 / Fax : 976.52.54.33

ANNEE SCOLAIRE

2011 – 2012

QUINZAINE DU 6 AU 17 FEVRIER 2012

QUINCENA DEL 6 AL 17 DE FEBRERO DE 2012

SEMAINE DU 6 AU 10 FEVRIER 2012
SEMANA DEL 6 AL 10 DE FEBRERO DE 2012

SEMAINE DU 13 AU 17 FEVRIER 2012
SEMANA DEL 13 AL 17 DE FEBRERO DE 2012

	MATERNELLE / SECONDAIRE MATERNAL / MAYORES		MATERNELLE / SECONDAIRE MATERNAL / MAYORES
LUNDI LUNES	Soupe à la citrouille – <i>Puré de calabaza</i> Filet de porc sauce tomate et poivrons – <i>Lomo chilindrón</i> Croûtons au fromage – <i>Costrón de pan y queso</i> Yaourt à la fraise – <i>Yogur de fresa</i> Pomme – <i>Manzana</i>	LUNDI LUNES	Crème aux champignons – <i>Crema de champiñones</i> Boulettes sauce tomate – <i>Albóndigas con tomate</i> Croûton au fromage – <i>Costrón de pan y queso</i> Yaourt nature – <i>Yogur natural</i> Poire – <i>Pera</i>
MARDI MARTES	Petits pois, bacon, pommes de terre et oignon – <i>Guisantes a la Navarra</i> Steack haché sauce tomate – <i>Hamburguesa con tomate</i> Frites – <i>Patatas fritas</i> Flan – <i>Flan</i> Banane – <i>Plátano</i>	MARDI MARTES	Pommes de terre au "chorizo" et poivrons – <i>Patatas a la riojana</i> Veau rôti – <i>Ternera asada en su jugo</i> Légumes poêlés – <i>Verduras salteadas</i> Crème – <i>Natilla</i> Raisin – <i>Uva</i>
MERCREDI MIERCOLES	Macaronis à la bolognaise – <i>Macarrones a la boloñesa</i> Blanc de poulet grillé – <i>Pechuga de pollo a la plancha</i> Salade mixte – <i>Ensalada mixta</i> Petit Suisse – <i>Petit Suisse</i> Pêche au sirop – <i>Melocotón en almibar</i>	MERCREDI MIERCOLES	Spaghettis carbonara – <i>Espaguetis carbonara</i> Saucisses fraîches – <i>Salchichas frescas</i> Salade verte – <i>Ensalada de lechuga</i> Lait caillé – <i>Cuajada</i> Mandarine – <i>Mandarina</i>
JEUDI JUEVES	Haricots blancs aux lardons – <i>Potaje de alubias</i> Sole panée – <i>Lenguado a la romana</i> Tomate et maïs – <i>Tomate fresco y maíz</i> Glaces variées – <i>Helados variados</i> Mandarine – <i>Mandarina</i>	JEUDI JUEVES	Riz sauce tomate – <i>Arroz con tomate</i> Colin sauce armoricaine – <i>Merluza a la americana</i> Salade et thon – <i>Ensalada con atún</i> Mousse au chocolat – <i>Mousse de chocolate</i> Ananas au sirop – <i>Piña en almibar</i>
VENDREDI VIERNES	Riz milanaise – <i>Arroz milanesa</i> Morue sauce tomate et poivrons – <i>Bacalao a la riojana</i> Salade variée – <i>Ensalada variada</i> Yaourt aux fruits – <i>Yogur de macedonia</i> Fruits variés – <i>Fruta variada</i>	VENDREDI VIERNES	Gratin de chou fleur – <i>Coliflor al gratén</i> Cuisses de poulet rôties – <i>Jamoncitos de pollo asado</i> Frites – <i>Patatas fritas</i> Gélatine à la fraise – <i>Gelatina de fresa</i> Fruits variés – <i>Fruta variada</i>

LE PROVISEUR
EL DIRECTOR
Ch. GALLAIS



L'INTENDANT
EL ADMINISTRADOR
A. LABORDE-LAGRAVE

