



Mission laïque française

MISSION LAÏQUE FRANÇAISE – RESEAU DE L'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS EN Espagne

LYCEE FRANÇAIS MOLIERE - SARAGOSSE

Calle Manuel Marraco Ramon,8 – 50018 – ZARAGOZA Tel : 976.52.54.46 / Fax : 976.52.54.33

RENTREE SCOLAIRE

2009 - 2010

Fuentes : Embajada de Francia en España (sitio internet www.ambafrance-es.org)

INFORMACIONES SOBRE LA GRIPE A/H1N1 (Actualizado el 25 de agosto)

Un nuevo virus de la gripe, el A/H1N1, está en el origen de una pandemia gripal desde el mes de abril de 2009. Las especificidades de este virus A/H1N1 son, por lo esencial, que es muy contagioso y activo en un período inhabitual : la gripe es normalmente una enfermedad estacional de otoño e invierno.

España, así como Francia y el conjunto de países europeos, dispone de un plan de lucha contra esta pandemia gripal, que contiene el conjunto de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Unión Europea (UE). Se aplica a todas las personas residiendo en el territorio español ([Ministerio de Sanidad y Políticas Sociales](#)). **Por consiguiente, en este período de vuelta al colegio para los niños, los establecimientos escolares franceses en el territorio español seguirán las instrucciones que les sean dadas por las autoridades sanitarias de su Comunidad Autónoma.**

Los padres, los alumnos el personal docente y los empleados encontrarán las informaciones necesarias en la página web de su centro escolar.

Este plan contiene en particular las modalidades de vacunación que se establecerán en cuanto la vacuna este disponible, es decir probablemente a finales de este año 2009. A esta altura, no parece necesario vacunar a toda la población : la gripe A/H1N1 es un enfermedad leve en la gran mayoría de los casos, que afecta principalmente a los adultos jóvenes.

SÍNTOMAS Y RECOMENDACIONES

Los signos de la enfermedad son : **fiebre superior a 38,5°, tos, dolores articulares y dolores de cabeza.** Como cualquier gripe, se trata con paracetamol o ibuprofeno. El **Tamiflu** y el **Relenza** sólo tienen eficacia si se administran antes de las 36 primeras horas, sabiendo además que estos 2 medicamentos no tienen ningún papel preventivo.

Para prevenir la difusión del virus y de la enfermedad, estos gestos sencillos deben realizarse :

- ▶ **taparse la boca y la nariz cuando se tose o estornuda, sonarse con un pañuelo de papel que ne se utilizará más que una vez,**
- ▶ **lavarse las manos lo más a menudo posible con jabón líquido, especialmente después de haber estornudado o tosido y después de sonarse la nariz.**

Si usted se encuentra enfermo, llame a su médico y quédese en su casa durante una semana, evitando dar besos a sus familiares.

El Director : R. KACHEROU