



Mission laïque française

MISSION LAÏQUE FRANÇAISE – RESEAU DE L'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS EN Espagne

LYCEE FRANÇAIS MOLIERE - SARAGOSSE

Calle Manuel Marraco Ramon,8 – 50018 – ZARAGOZA Tel : 976.52.54.46 / Fax : 976.52.54.33

RENTREE SCOLAIRE

2009 - 2010

Sources : Ambassade de France en Espagne (site internet www.ambafrance-es.org)

INFORMATIONS SUR LA GRIPPE A/H1N1 (actualisées le Mardi 25 Août 2009)

Un nouveau virus de la grippe, le A/H1N1, est à l'origine d'une pandémie depuis le mois d'avril 2009. Les spécificités de ce virus sont, pour l'essentiel, qu'il est très contagieux et actif à une période inhabituelle : la grippe est en effet une affection saisonnière de l'automne et de l'hiver.

L'Espagne, comme la France et l'ensemble des pays européens, dispose d'un plan de lutte contre cette pandémie grippale, qui contient l'ensemble des recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'Union Européenne (UE). Il s'applique à toutes les personnes résidant sur le territoire espagnol ([Ministère de la Santé et des Politiques sociales](#)). **De ce fait, en cette période de rentrée scolaire, les établissements français sur le territoire espagnol suivront les consignes données par les autorités sanitaires de leur Communauté autonome. Les parents, les élèves et les personnels trouveront les informations nécessaires sur le site de leur établissement.**

Ce plan contient en particulier les modalités de vaccination qui seront mises en place dès que le vaccin sera disponible, c'est-à-dire probablement à la fin de cette année 2009. À ce stade, il ne semble pas nécessaire de vacciner toute la population : dans la très grande majorité des cas la grippe A/H1N1 est une affection légère, elle touche principalement les adultes jeunes.

SYMPTOMES ET RECOMMANDATIONS

Les signes de la maladie sont : **une fièvre supérieure à 38,5°, une toux, des douleurs articulaires et des maux de tête.** Comme toutes les gripes, elle se traite par le paracétamol ou l'ibuprofène. Le **Tamiflu** et le **Relenza** n'ont d'efficacité que s'ils sont administrés dans les 36 premières heures et ces deux médicaments n'ont aucun rôle préventif.

Pour prévenir la diffusion du virus et de la maladie, des gestes simples :

- **se couvrir la bouche et le nez** quand on tousse ou qu'on éternue, se moucher avec un mouchoir en papier qui ne sera utilisé qu'une seule fois.
- **se laver les mains le plus souvent possible avec du savon liquide**, en particulier après avoir éternué ou toussé et après s'être mouché.

Si vous êtes malade, appelez votre médecin et restez chez vous pendant une semaine, en évitant les contacts avec vos proches.

Le Proviseur : R. KACHEROU